

# Sim Uu teoriprøve: KUN TIL TEST

Spørgsmål :	1	X	2	
Mo seogi ?	Tiger stand	Ind adrettet hestestand	Spids stand	
Adskille ?	Eotgeureo	Hechyo	Jechyo	
Krog spark ?	Mom dollyo chagi	Naeryo chagi	Nakeo chagi	
Halvt bjerg ?	Oesanteul	Santeul	Gawi	
Dangyo ?	Hage	Trække	Støtte	
Hvad hedder Ko 's mester ?	Un Yong Kim	Lee Bom Joo	Hong Joung Soo	
Bal nal deung ?	Fodsål	Knivfod	Modsat af knivfod	
Knæ ?	Keokki	Mooreup	Dari	
Sam bon kireugi	Tre skridts kamp	En skridts kamp	Kamp	
Hvornår skiftede Tae soo do navn til Taekwondo ?	I 1979	I 1965	I 1974	
To finger stik ?	Gawi son keut	Pyon son keut	Moeun doo son keut	
Halvt minus point ?	Keokki	Kyong - go	Gam – jeom	
Hosinsul ?	Selvforsvar	Kamp	Kamp mod to modstandere	
Pinset næve ?	Bam jumeok	Seweo jumeok	Jibge jumeok	
Hong ?	Rød	Blå	Sort	
T - stand	Gyottari seogi	Tong milgi seogi	O ja seogi	
Kaljaebi ?	Stik mod spiserør	Vandret fingerstik	Omvendt fingerstik	
Siddende kamp	Anji kireugi	Kireugi	Set bon kireugi	
Me jumeok ?	Omvendt knoslag	Yderside af knyttet hånd	Lodret stående knytnæve	
Tong milgi joonbi ?	" Skubbe et bjerg "	" At skubbe solen "	" Skubbe en cylinder "	
Hvad betyder beomsa nim ?	Ærede instruktør fra 1. – 4. Dan	Ærede instruktør under sort bælte	Ærede instruktør fra 8. – 10. Dan	
Taekwondo opstod ca. ?	Ca. 1955	Ca. 1975	Ca. 1965	
Hvad betyder Sim Uu ?	Flotte teknikker, god indstilling	Nære bånd, tætte venner	Sammenhold fremfor alt	
Hoppe/ springe ?	Twio	Dwit	Nulleo	
Hvad betyder taegeuk ?	Kombination af grundteknikker	Kombination af selvforsvar	Kombination af forsvar og angreb	
Plet ?	Palkoop	Pyojeok	Eotgeoreo	
Hvad betyder Poomsé ?	Sammensatte grundteknikker	Sammensatte højbælteteknikker	Sammensatte selvforsvarsteknikker	
Pyon jumeok ?	Kastanje næve	Pinset næve	Katte næve	
Håndrod ?	Geodeup	Batangson	Son deung	

Sammenkæd de danske og koreanske ord :  
( start med A og fortsæt med B og C.....)

Eks:

Dansk      Koreansk    Resultat

**A : Koreas flag      Dojang    A2**

**B : Træningssal    Taegeuk   B1**

Opgave :

Dansk	Koreansk	Resultat
<b>A : Fingerstik</b>	<b>1 :Deung jumeok</b>	_____
<b>B : Samle energi</b>	<b>2 :Bandal chagi</b>	_____
<b>C : Begynd</b>	<b>3 :Pyonson keut</b>	_____
<b>D : Omvendt knoslag</b>	<b>4 :Dwit chagi</b>	_____
<b>E : Halvmåne spark</b>	<b>5 :Ki hap</b>	_____
<b>F : Bagud spark</b>	<b>6 :Shi jak</b>	_____
<b>G : Højre stand</b>	<b>8 :Kireugi</b>	_____
<b>H : Albue</b>	<b>9 :Oreun seogi</b>	_____
<b>I : Plet</b>	<b>10 :Mooreup</b>	_____
<b>J : Vride</b>	<b>11 :Pyojeok</b>	_____
<b>K : Kamp</b>	<b>12 :Palkoop</b>	_____
<b>L : Knæ</b>	<b>13 :Biteureo</b>	_____
<b>M : Trampe</b>	<b>14 :Yook</b>	_____
<b>N : Krop</b>	<b>15 :Hoory</b>	_____
<b>O : Svinge</b>	<b>16 :Golleo</b>	_____
<b>P : Selvforsvar</b>	<b>17 :Balkeut</b>	_____
<b>Q : Tåspidser</b>	<b>18 :Mom</b>	_____
<b>R : Sjette</b>	<b>19 :Hosinsul</b>	_____

Antal fejl \_\_\_\_\_

## Skriftlig teoriprøve :

Nævn den eller de taegeuk ér ved hjælp af tal angivelser eller Koreanske betegnelser, hvori følgende teknikker indgår.

1 : Palkoop dollyo chigi : \_\_\_\_\_

2 : Deung jumeok bakat chigi : \_\_\_\_\_

3 : Sonnal momtong makki : \_\_\_\_\_

4 : Ap chagi : \_\_\_\_\_

5 : Han sonnal momtong bakat makki : \_\_\_\_\_

6 : Joochom seogi : \_\_\_\_\_

7 : Dwit koa seogi : \_\_\_\_\_

8 : Badae Jireugi \_\_\_\_\_

9 : Yeop chagi : \_\_\_\_\_

10 : Beom seogi : \_\_\_\_\_

Nævn minimum fem hånd-teknikker hvor ordet SON indgår. Nævnes på koreanske

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---