



# Sim Uu Taekwondo

## 심우태권도

## Huskeliste til dangraduering

*Huskelisten her, er det som du bør medbringe som et absolut minimum til enhver dangraduering. Brug listen som en tjekliste og sæt hak ud for de enkelte ting når de er pakket, så du ikke glemmer dem*

- Minimum 2 dobogs (som overholder dobog reglementet)*
- Et par T-shirts til at tage på i pauserne, samt strømper så varmen holdes*
- Toilet sager*
- Kuglepenne (til teoriprøven)*
- Gyldigt Taekwondo pas (med gyldig forbundskvittering)*
- Sportstape*
- Plaster*
- Neglesaks*
- Nål (til punktering af eventuelle vabler)*
- Et par isposer*
- Medicin (hvis du tager noget eller har brug for noget)*
- Badetøj (Bosei har egen svømmehal)*
- Komplet kampudstyr  
(vest, armbeskyttere, benbeskyttere, hjelm, tandbeskytter, og skridtbeskytter)*
- Evt. lidt gulf og sodavand til hygge om aftenen (der er frugt og saftvand i pauser)*
- Sengelinned er på værelserne og skal IKKE MEDBRINGES!!!*
- Godt humør*
- God gejst*